



Freiherr-vom-Stein- Realschule



Sport- und gesundheitsfreundliche Schule

„Alle wollen immer nur den Kopf in die Schule schicken - aber immer kommt das ganze Kind!“



Was ist uns wichtig?

- Grundvoraussetzung für das vielfältige und erweiterte Sport- und Gesundheitskonzept unserer Schule ist die Übereinstimmung in der Schulleitung und im Kollegium wie wichtig Bewegung und Gesundheit für schulische Lernerfolge sind.



Eine bewegte Schule ist ein Ort, in dem Kinder – und Jugendliche sich wohl fühlen und erfolgreich lernen können:

- Bewegung und Sport sind der Schlüssel zu einem gesunden Selbstkonzept von jungen Menschen.
- Bewegung und Sport entwickeln Ich-, Sozial- und Sachkompetenz.
- Bewegung und Sport beeinflussen unsere physische, geistige und soziale Gesundheit positiv.
- Bewegung und Sport fördern die Konzentration und Aufnahmefähigkeit, sie steigern die schulischen Leistungen.

Sport und Gesundheit hat in unserer Schule einen ganz besonderen Stellenwert durch folgende Bausteine:

- Erweiterter Sportunterricht (5 – 6 Stunden)
- Interne Schulsportveranstaltungen (Treffballturnier, Ausdauertraining im Südpark, Bundesjugendspiele, Ausbildung Schulsanitäter & Sporthelfer)
- Stadtmeisterschaften Fußball, Basketball, Badminton, Schwimmen
- Kooperation mit dem Stadtsportbund, Düsseldorfer Sportvereine (Giants, Judo Club 71, Takewando, Ruderclub, Panthers, ART, TURU, Borussia, etc.)
- Nutzung eigener und externer Sportstätten und Bewegungsräumen (zwei Sporthallen, TURU Trainingsgelände, eigener Fitnessraum, Südpark, Schwimmbad in Bilk, Sporthallen Universität)
- Sport- und Gesundheitswissensvermittlung als Basis für berufliche Perspektiven (z. B. Sport- und Fitnesskaufmann) im neu eingerichteten WP-Fach!
- Vorbereitung auf weiterführende Schulen mit sportlichem Schwerpunkt (Lessing Gymnasium, Lore-Lorentz Berufskolleg) – Weg zum Abitur mit Sport

Warum Sportklasse?



1. Talentförderung sportlich begabter Kinder
2. Sportliche Entwicklung als Teil schulischer Ausbildung
3. Zusammenarbeit Schule, SSB und Sportvereine
4. Optimierung der Vereinssportbedingungen

Talentförderung Breitensport

- a) neben dem regulären Sportunterricht:
zwei weitere Stunden Sport/Schwimmen
als Arbeitsgemeinschaft oder
- b) zwei Stunden Talentfördertraining
(technomotorische Grundlagenausbildung)
mit sportartübergreifenden Inhalten
- c) Kooperation mit dem Stadtsportbund
und Sportvereinen

Talentförderung Leistungssport

- gelingendes Nebeneinander von Schule und den Anforderungen des Leistungssports, Abstimmung Stundenplan
- Leistungssportlern soll die tägliche Herausforderung von Schule, Unterricht, Hausaufgaben, Klassenarbeiten und die Anforderungen des Leistungssports erleichtert werden – Freistellung Kaderathleten

Voraussetzung

- Sportmotorischer Test jeweils im Januar/Februar
- Testung erfolgt durch das Sportamt
- Schnelle Auswertung der Ergebnisse
- In der Sporthalle der FvST
- Mitbringen: Sportsachen, Trinkflaschen



www.fvs-realschule.de





